

# Confuzia gripa, raceala, viroza

## Ce semnifica termenii “raceala”, “gripa” si viroza?

Micro-organismele patogene se pot clasifica dupa marime si complexitate in: virusi, bacterii, fungi (ciuperici), viermi. Un virus este un micro-organism invizibil cu microscopul optic, care se reproduce numai în interiorul celulelor vii și provoacă diverse boli infecțioase numite viroze.

Virozele, dupa localizarea principala, pot fi de mai multe tipuri:

**-Respiratorii:** rinite, laringite, bronșite (mai frecvente în sezonul rece) – iar infectia poate fi data de v. gripal (gripa), adeno-virus; ca manifestari se observa: rinoree (curge nasul) sau obstructie nazala (nas infundat), tuse, stranut

**-Digestive-**gastro-enterite (mai frecvente vara); hepatite infectia fiind data de rota-virus sau virusuri hepatice; simptome principale: inapetenta, greata, vomă, diaree

**-Sistem nervos-** herpes, herpes zoster, meningite; infectia este data de virus herpetic, entero-virus; simptome: durere arzătoare, prurit; cefalee severă, varsături în jet, redoarea cefei (gat întepenit și dureros la miscare), fotofobie, somnolenta; simptome generale: febra, oboseala/somnolenta, dureri de cap, dureri musculare, lipsa poftei de mancare.

Cu exceptia virusului herpetic (acyclovir unguent și tablete) nu exista tratament etiologic al virozelor. Antibioticele nu au nici un efect pe virusuri iar folosirea lor este abuziva și poate fi chiar daunatoare pacientului.

**Gripa** este cea mai importanta din virozele respiratorii fiind foarte contagioasa și dând complicatii la persoanele imuno-compromise. Agentul cauzal este virusul gripal. Simptomatologia: debut brusc cu febra și frison, mialgii, cefalee, astenie intensă, care obliga bolnavul să zăcă la pat. Febra durează 3 -5 zile și se însoțeste de dureri de cap și în globii oculari, dureri musculare, astenie intensă, catar respirator (laringita, traheita, bronșita). Complicatiile (pneumonii, angine, sinuzite, otite) sunt foarte rare la persoanele cu sistem imunitar bun și mai frecvente la cei cu sistem imunitar slab. Tratamentul gripei simple se face la domiciliu cu repaus în casa circa 3-4 zile, ceaiuri cu lamie și miere, propolis, antivirale homeopate (Oscilococcinum), Thymulin homeopat, Vit. C, Echinacea. De preferat folosirea antitermicelor alopate (algocalmin, ibuprofen etc) numai în caz de febra mare (peste 39C), în nici-un caz “preventiv” pentru că în acest fel se împiedică reactiile imunitare ale organismului, se poate prelungi boala și chiar pot apărea complicatii. Antibioticele sunt fără efect și indezirabile. Vor fi prescrise de medic numai pentru complicatiile bacteriene (bronșite purulente, pneumonii, sinuzite, otite).

**Diferenta dintre “raceala” și “gripa”.** Exista o mare confuzie la ora actuala între toti acesti termeni (raceala, gripa, viroze) și din păcate nimeni nu se străduiește să o clarifice. În primul rând este vorba de o confuzie datorată amestecului de termeni populari și termeni științifici (medicali). “Raceala” este un termen ne-medical și poate însemna orice afecțiune acută apărută după ce persoana “a luat frig” fie stând în aer rece, curent, ploaie, umezeala sau apă rece. “Gripa” este o varianta a termenului medical, științific “infecție gripală”, adică infecție cu virus gripal. “Viroza” este o varianta a termenului medical, științific “infecție virală”.

**Cel mai bun tratament este prevenția.** *“Teoria microbilor sugerează să folosim insecticide pentru a omori mustele; mult mai rezonabil ar fi să curățăm gunoierul care le atrage” — Bill Nelson,*

inventatorului aparatului de tratament cu ultrasunete. In sezonul rece se administreaza Oscilococcinum, Influnezinum (numai preventiv!), Vit C in doze mari (1g/zi – dozele din preparatele actuale sunt apa de ploaie), Usturoi, tinctura de leurda (de 20 ori mai puternica decat usturoiul), ecinacea etc.

Louis Pasteur – cel ce a introdus teoria bolilor produsa de microbi, a spus pe patul de moarte: “Bernard a avut dreptate, germenii sint nimic – le milieu (mediul interior) este totul”.

Dr. Leonard Vulpe, medic specialist, medicina de familie si Homeopatie

[www.doctorvulpe.ro](http://www.doctorvulpe.ro)