

O noua abordare in afectiunile cardio-vasculare

8 din 10 pacienti ce imi vin la consultatie sufera de o afectiune cardio-vasculara.

Pe scrisorile lor medicale scrie: HTA (hipertensiune arteriala) esentiala.

Ce inseamna esentiala?

Va spun un secret. E un cuvânt inventat pentru a ascunde ignoranta noastra. Inseamna "nu stim de ce cauza"

Adica 90% din cauzele HTA nu sunt cunoscute.

Cum este posibil asa ceva in era calatoriilor spatiale, ale ciberneticii si descoperirii genomului uman?

Medicina a facut progrese imense in ultimii ani si noi stam tot blocati la tratamentul simptomatic al bolilor.

Adica, in cazul HTA – tensiunea creste si noi ce face? Administram substante chimice care scad artificial, fortat tensiunea.

Dar de ce creste aceasta tensiune in primul rand? Nimeni nu intreaba, pe nimeni nu intereseaza.

Cand veti citi o carte sau un articol de medicina o insiruire de posible cauze (termenul preferat este "factori implicati") pentru HTA sau pentru oricare alta afectiune cronica, fara nimic concret, atunci sa stiti ca toata aceasta polologie sta in locul unei singure afirmatii: "habar n-avem!".

Deja de peste un deceniu cercetatorul german Dr. Rath, lucrând cu laureatul premiului Nobel Dr. Linus Pauling au descoperit ca hipertensiunea arteriala este de fapt expresia unei deficiente grave de nutrienti esentiali printre care Vitamina C si Arginina. Sa va spun cum.

Vitamina C participa la sinteza colagenului, constituint principal al peretelui vascular.

Omul a pierdut in decursul istoriei capacitatea de a sintetiza o enzima care sintetizeaza vit C din glucoza.

Majoritatea animalelor sintetizeaza cantitati mari de vit C (si aici vreau sa fac o paranteza pentru cei care inca mai cred in evolutionsim; cum e posibil ca un organism sa "evolueze" pierzand in aceasta evolutie o capacitate vitala pentru supravietuire?)

Peretele vascular este supus unor presiuni enorme din cauza cantitati marii de sange ce este pompata zilnic si in consecinta se degradeaza. Neffind collagen destul pentru reparatii **colesterolul** vine si "plombeaza" aceste zone de reparatie.

Vedeti –colesterolul este prietenul nostru, daca nu ar exista am muri prin micro-hemoragii interne nedepistabile.

Actiunea colesterolului ar trebui sa fie temporara, dar daca deficienta de vitamina C se prelungeste atunci aceasta actiune devine permanenta si incet incet peretele vascular devine blocat de colesterol, lumenul se ingusteaza si TA creste.

Colesterolul este deasemena precursorul unor hormoni imporanti in corp, scaderea lui prin medicatie ducand la tot felul de probleme.

Cea mai evidenta este impotenta, rezultata printre altele din scaderea nivelului de testosteron. Barbati, atentie!

Cercetarile dr Rath arata deasemenea ca deficitul de **Arginina** duce la cresterea TA. Arginina ajuta la producerea **oxidului nitric** in organism. Oxidul nitric este un vasodilatator puternic folosit de organism in relazarea peretelui vascular. Absenta lui in canitatea necesara duce la tensionarea peretelui vascular si cresterea TA.

Stress-ul este cel de-al treilea factor cauzator esential in HTA. Stress-ul duce la o descarcare masiva de adrenalina ceea ce are efect vaso-constrictor. Toata lumea vorbeste de stress dar nimeni nu face nimic pt a adresa aceasta problema. Administrarea de sedative nu este bineinteles o solutie potrivita.

Studii similare au aratat ca majoritatea **aritmilor cardiace** sunt produse de un deficit de Magneziu, un antagonist al Calciului.

Macesele contin foarte mult magneziu si Vit. C, deci recomand consum zilnic personaleor cu probleme cardio-vascular.

Recomand deasemenea consumul regulat de Coenzima Q10 cu multiple roluri dovedite in afectiunile cardio-vasculare.

In concluzie, pentru o inima si vase sanatoase retineti: multa vitamina C, macese, conezima Q10 si evitati cat puteti situatiile stressante: nu va mai certati cu soacra!

Dr. Leonard Vulpe

Medic specialist, medicina de familie si homeopatie

www.doctorvulpe.ro